



INSCRIPTIONS
2020/2021



La rentrée, c'est le moment de se remettre au sport !

Pour rester en pleine forme, sculpter sa silhouette, améliorer son endurance et sa coordination, tout ça en s'amusant, venez nous rejoindre à la salle de sport :

- le **samedi** à partir du 11 septembre pour un cours de **zumba de 9h30 à 10h30**
- le **lundi** à partir du 14 septembre pour un cours de **fitness de 20h à 21h**

Possibilité de faire 2 cours d'essai gratuits

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter à l'adresse mail :
fitnessbernardin@gmail.com

